

# Resumen de los efectos de las zeolitas en medicina humana

Debido a que posee muchos beneficios, para facilitar la lectura cada número posee una casilla de verificación, puedes empezar a informarte leyendo sin un orden específico y marcar los realizados así: ✓ para diferenciarlos.

Los resultados de la investigación e informes clínicos sobre los efectos de las zeolitas en medicina humana son muy impresionantes y pueden resumirse así:

- 1.** Las zeolitas naturales micronizadas parecen prevenir y ser un tratamiento importante para el cáncer.
  
- 2.** Las zeolitas naturales micronizadas remueven los metales pesados (en particular mercurio, cadmio, plomo y arsénico) y otras toxinas del cuerpo humano. Los metales pesados están fuertemente correlacionados con un amplio rango de enfermedades, incluyendo cáncer y desórdenes neurológicos, tales como el Alzheimer, autismo y demencia. Los investigadores Kesraoui-Ouki y Kavannagh, en 1997, determinaron que la capacidad máxima de adsorción de metales pesados, por intercambio catiónico, en la clinoptilolita se lleva a cabo a valores de pH de 4 y 5, aunque también es alta a los pHs normales del jugo gástrico (0.9 a 1.5).
  
- 3.** Las zeolitas naturales micronizadas también mejoran la función hepática, mejorando la eliminación de pesticidas, herbicidas y xeno-estrógenos.
  
- 4.** Las zeolitas naturales micronizadas parecen bloquear la replicación de los virus, y pueden ser un potente agente antiviral y, en general, un remedio para todo tipo de virus<sup>1</sup>. Se sabe de casos anecdóticos de cura de her-

pes zoster. Preliminarmente, se conocen varios estudios que sugieren fuertemente que las zeolitas pueden ayudar a aliviar la artritis reumatoide, la esclerosis múltiple y la hepatitis C, así como la gripe y el resfriado.



**5.** Las zeolitas crean un sistema buffer natural en el organismo, estableciendo un pH óptimo en la sangre (entre 7.35 y 7.45)<sup>2</sup>, lo que a su vez activa saludablemente la salud del cerebro y proporciona un sistema inmune fuerte. Cuando las zeolitas entran en contacto con una célula cancerosa, con pH extracelular ácido, lo modifican por intercambio catiónico y la célula cancerosa muere.



**6.** Es un efectivo desintoxicante. Evidencia anecdótica y el uso durante varios siglos en Asia sugiere que las zeolitas son seguras de usar durante el embarazo y el periodo de amamantamiento de los bebés, aunque su uso con seguridad en el embarazo no ha sido demostrado en experimentos estadísticamente validados en humanos.



**7.** De acuerdo a una enormidad de testimonios individuales, las zeolitas promueven el “bien estar” de las personas, la claridad mental y la felicidad. Al parecer esto es una consecuencia de la eliminación de toxinas y también, de acuerdo a investigaciones científicas preliminares, un aumento en la producción de serotonina. Otro estudio sugiere que las zeolitas ayudan a vencer la depresión.



**8.** Informes de casos anecdóticos sugieren que las zeolitas aumentan la energía (estado de ánimo), la función inmunológica y la salud general (calidad de vida).



**9.** Está completamente demostrado que las zeolitas neutralizan la formación de nitrosaminas en el estómago. Se sabe que las nitrosaminas son precursores del cáncer de estómago. Otro efecto positivo sobre la función estomacal, de acuerdo a muchos testimonios, es su poder de neutralizar el reflujo. Al parecer esto sería consecuencia de su gran capacidad de intercambio catiónico, sacando cationes  $H^+$  desde el jugo gástrico y liberando cationes  $Ca^{++}$ . Inclusive, estos átomos de calcio pueden ser aprovechados por el organismo.



**10.** Existen varios testimonios que sugieren que las zeolitas capturan antígenos perjudiciales, los cuales causan alergias, migraña y asma, disminuyendo notablemente la velocidad y severidad de aparición de estos síntomas.



**11.** Es un hecho demostrado en química pura que las zeolitas absorben directamente los radicales libres, formando enlaces covalentes con ellos, al compartir uno o más de sus millones de electrones libres, móviles en su estructura cristalina superficial. Así, neutralizan el posible daño de estos radicales libres sobre el ARN y ADN celular.



**12.** Cuando las zeolitas entran al interior de una célula cancerosa, el gen P21 es activado. Este gen actúa como supresor de tumores debido a su habilidad para controlar la progresión del ciclo celular. La activación del gen P21 parece parar el crecimiento de tumores, eliminando directamente las señales de crecimiento. El efecto, de acuerdo a la patente norteamericana 6.288.045, es que cuando las zeolitas entran hacia una célula cancerosa activan el gen P21, el cual les dice a las células que mueran, al destruirse el núcleo de la célula cancerosa. Más en detalle, la patente indica que una vez dentro de una célula cancerosa, la zeolita la destruye en dos formas: 1) La zeolita activa el gen P21. La función del gen P21 es decirle a la célula que muera. La activación del gen P21 parece parar el crecimiento de tumores suprimiendo directamente las señales de crecimiento. En estudios in-vitro, todas las células cancerosas fueron destruidas en 72 horas. No existen efectos secundarios debido a que las partículas de zeolitas no son atraídas por las células normales, y 2) Aún más importante, la zeolita destruye el núcleo de la célula cancerosa cuando entra allí.



**13.** Las zeolitas ayudan al sistema inmunitario como complemento de los regímenes alimentarios adaptados para reforzar su eficacia. Desacidifica el organismo y normaliza la flora intestinal. Los estudios realizados con voluntarios muestran una mejora del estado general, debida no solo al refuerzo de las defensas inmunitarias, sino también al apoyo contra los radicales aportado por la zeolita.



**14.** Las zeolitas permiten luchar contra el estrés oxidativo enfrentándose a los radicales libres res-

ponsables de una gran cantidad de patologías: diabetes, cáncer, problemas cardiovasculares... Los estudios realizados en Austria por el profesor Abuja y expertos en genética han demostrado, mediante medición fotométrica, una fuerte reducción de los radicales libres. Según los estudios efectuados en ratones, permite así mismo disminuir la peroxidación de los lípidos en el hígado. Se inscribe por tanto de manera natural entre las sustancias aptas para retrasar el envejecimiento, ya que hace fracasar las diversas patologías causadas por los radicales libres

**15.** Según otros estudios, las zeolitas son un adyuvante natural en las terapias anticancerosas<sup>3,4,5,6,7</sup>. De hecho, un tratamiento con la zeolita clinoptilolita en ratones y perros con tumores cancerosos permitió mejorar su estado de salud general, prolongar la duración de sus vidas y reducir el tamaño de los tumores. Los estudios in vitro han mostrado igualmente que inhibía la proteína cinasa B, inducía la expresión de las proteínas supresoras de tumores y bloqueaba el crecimiento de las células en varias líneas cancerosas.

**16.** Los experimentos realizados en Austria por el profesor y reumatólogo alemán Wolfgang Thoma permitieron constatar un aumento de la duración y la calidad de vida<sup>8</sup> (en particular, la reaparición del apetito) en pacientes que acababan de ser tratados con quimioterapia, lo que valida su acción adyuvante durante dichas terapias para combatir los efectos secundarios.

**17.** Un estudio del año 2002, conducido por el reumatólogo alemán German Wolfgang Thoma, encontró que las zeolitas tenían la habilidad de

reducir el proceso de oxidación a nivel celular en un 100% y reducir la velocidad de oxidación del tejido muscular en los atletas en un 50%. En 2006, el mismo investigador Thoma encontró también que el 70% de sus pacientes tratados con zeolitas para enfermedades tales como colitis ulcerosa, esclerosis múltiple, hepatitis, tumores malignos y quemaduras mostraban significativas mejorías en su vitalidad, salud general y apetito, ya durante los primeros siete días de tratamiento, es decir, muy rápidamente.



**18.** El investigador H. Kaufman<sup>9</sup>, en Estados Unidos, encontró que las zeolitas mostraban 100% de eficiencia en matar células cancerosas, cuando se inyectaban directamente en el interior del tejido tumoral. Por cierto, el Dr. Kaufman patentó este resultado.



**19.** La ingestión de zeolitas naturales micronizadas se revela especialmente beneficiosa en los deportistas, ya que produce una mejora significativa de la condición física y el rendimiento, con una reducción de la acidosis láctica, el ritmo cardíaco durante el esfuerzo y una recuperación más rápida.



**20.** Los ensayos realizados en numerosos hospitales y facultades, con análisis toxicológicos in vivo e in vitro, establecieron la inocuidad total y, por tanto, la ausencia de efectos secundarios de las zeolitas micronizadas.

## REFERENCIAS

- <sup>1</sup>Grce M. and Pavelic K, "Antiviral properties of clinoptilolite", *Journal of Microporous and Mesoporous Materials*, **79** (1-3), 165-169, July (2005)
- <sup>2</sup> López R., Muñoz R., Carcianda A., Alonso A., Fortuño A., Arrázola A y Diez J., "Biología molecular de los mecanismos de transporte reguladores del ph intracelular", *NEFROLOGÍA*, **14**(5), 543-554 (1994)
- <sup>3</sup>Pavelic K., Hadzija M., Bedrica J., Pavelic J., Dikic I., Katic M., Kralj M., Bosnar M.H., Kapitanovic S., Poljak-Blazi M., Krizamac B.S., Stojkovic R., Jurin M., Subotic B. and Colic M., "Mechanically treated natural clinoptilolite zeolite – new adjuvant in anticancer therapy", *J Mol Med* **78**, 708-720 (2001)
- <sup>4</sup>Pavelic K., Katic M., Sverko V., Marotti T., Bosnjak B., Balog T., Stojkovic R., Radacic M., Colic M. and Poljak-Blazi M., "Immunostimulatory effect of natural clinoptilolite as a possible mechanism of its antimetastatic ability", *J Cancer Clin Oncol* **128**, 37-44 (2002)
- <sup>5</sup>Kralj M. and Pavelic K., "Medicine on a small scale. How molecular medicine can benefit from self-assembled and nanostructured materials", *EMBO reports Vol* **4**, 1008-1012 (2003)
- <sup>6</sup>Colic M. and Pavelic K., "Molecular mechanisms of anti-cancer activity of natural dietetic products", *J Mol Med*. **78**(6), 333-336 (2000)
- <sup>7</sup>Pavelic K., Katic M., Zarkovic N., Sverko V., Marotti T., Kralj M., Zarkovic K., Bosnjak B., Balog T., Stojkovic R., Radacic M., Colic M. and Poljak-Blazi M., "Antioxidative and immunostimulatory effect of natural clinoptilolite in vivo", Technical report from Rudjer Boskovic Institute and Medicine Faculty of the Univesity of Zagreb, Croatia (2001)
- <sup>8</sup> Página WEB: <http://www.supersmart.com/es--Desintoxicacion--Zeolite-Clinoptilolite-250-g--0639>
- <sup>9</sup> Kaufman H., United States Patent N° 6.288.045 B1, "Epithelial Cell Cancer Drug" (2001)